

令和2年度 京丹後市

令和3年3月発行

家庭教育支援チーム通信



親子リフレッシュ体操教室9/9(大宮保健センター)



親子リフレッシュ体操教室9/2(網野地域子育て支援センター)



親子リフレッシュ体操教室7/15(大宮保健センター)

家庭教育は、すべての教育の出発点

家庭は、子どもたちが最も身近に接する社会であり、心のよりどころとなるものです。

家庭でふれあいながら愛情に包まれて育つ中で、基本的な生活習慣や生活能力、人に対する信頼感、豊かな情操、他人に対する思いやりや社会的なマナーなどを身につけていくと言われています。

日々の家庭生活の中で、子どもとのコミュニケーションやしつけに戸惑いや行き詰まりなどを感じた時は、決してひとりで悩まないでください。必ず近くに、みなさんを応援している家庭教育支援チーム子育てサポーターがいます。

みなさんの頑張りを共に支え、地域とつながり、必要に応じて専門機関との橋渡しをお手伝いします。

家庭教育支援チーム紹介

のびのび倶楽部みねやま



事務局：峰山地域公民館（TEL69-0661）

サポーター（今田、稲田、菅生、田中、戸石、中西、増田、松本、平野）

すこやか倶楽部おおみや



事務局：大宮地域公民館（TEL69-0662）

サポーター（今西、岡田、小幡、堀、本城、吉岡）

ほのぼの倶楽部あみの



事務局：網野地域公民館（TEL69-0663）

サポーター（梅田、大垣、大槻、片西、小石原、澤、中村、野村、橋本、三浦、門田）

ほんわか倶楽部たんご



事務局：丹後地域公民館（TEL69-0664）

サポーター（木本、平井、永島、中村、山内、吉岡、渡邊）

あいあい倶楽部やさか



事務局：弥栄地域公民館（TEL69-0665）

サポーター（赤松、折戸、土肥、平林、藤原、吉岡和、吉岡末）

久美浜おひさまクラブ



事務局：久美浜地域公民館（TEL69-0666）

サポーター（井尻、和泉、小谷、田中、藤原、和田）

高校生と赤ちゃんのふれあい交流事業



高校生と赤ちゃんのふれあい交流事業は、近い将来親となる高校生が赤ちゃんともふれあうことで命の重さを実感し、「赤ちゃんが愛しい」と思う気持ちを育んでいくことを目的としています。

市内2地区の子育てサロンで20名の高校生が体験してくれました。

【実施日】 令和2年8月5日(水) 9:30 ~ 11:30

○ 場 所: 神野地区ひよこサロン(久美浜健康センター)

参加者: 峰山高校1年生: 2人、2年生: 6人、3年生: 2人

○ 場 所: こどもサロンたちばな(たちばな会館)

参加者: 峰山高校1年生: 2人、2年生: 2人、3年生: 4人
峰山高校弥栄分校3年生: 2人



【赤ちゃんの保護者の感想】

- ☆高校生からの純粋な質問を受け、新鮮な気持ちになり、名前を考えていた頃の事を思い出しました。
- ☆子どもは若いお姉さんにいっぱい褒めてもらって大喜びでした。
- ☆たくさん一緒に遊んでもらって良い刺激になったと思います。
- ☆もっと早く来て、高校生の方々とゆっくりお話しが出来たらよかったのと思いました。
- ☆あたたかい優しい雰囲気ですべて接してもらえて、参加出来て良かったです。
- ☆夢を叶えてほしいです。応援しています。

【高校生の感想】

- *参加してくれた赤ちゃんに触れ合わせてもらって、改めて赤ちゃんの可愛さを知ることが出来ました。
- *赤ちゃんに笑いかけると、ニコッと笑い返してくれて、とても嬉しかったです。癒されました。
- *サポーターさんからは緊張をほぐす方法などたくさん学ばせてもらいました。
- *妊婦エプロンで妊婦体験をしたり、人形の赤ちゃんを使って、おむつや着替えをする体験などもでき、とても貴重な体験でした。
- *この事業に参加する前に、母と自分の母子手帳を見ながら話す機会ができて良かったなと思いました。



子育て交流会



保護者同士が普段から気軽に相談し合い、共感し合える人間関係づくりのお手伝いが出来ればとの思いで、市内各地で子育て交流会を開催しています。

子育て サポーターが進行役(ファシリテーター)となり、5人程度の少人数で、子育ての楽しさ・大変さ、親としての喜び・悩み、時には自己肯定感を高める交流など、テーマに沿っておしゃべりをします。

子育てについて自身の思い、経験を話したり、他の人の考え方や体験を聞いたりすることで、参加者には気持ちを整理し、すっきり感を味わっていただいています。

今年度の開催実績

【峰山地域】のびのび倶楽部みねやま

開催日	開催場所	参加者
10/21(水)	峰山地域公民館	28人
1/12(火)	峰山地域子育て支援センター	中止
1/26(火)	長岡小学校	中止
1/26(火)	いさなご小学校	中止

【大宮地域】すこやか倶楽部おおみや

開催日	開催場所	参加者
12/14(水)	大宮地域子育て支援センター	12人
1/19(火)	大宮南小学校	中止

【網野地域】ほのぼの倶楽部あみの

開催日	開催場所	参加者
12/21(月)	網野地域子育て支援センター	20人
2/2(火)	橘小学校	中止
2/4(木)	網野北小学校	中止
2/5(金)	網野南小学校	中止

子育てに悩みはつきものです。聞いて納得、話してすっきり! たまには、気軽に楽しくおしゃべりしてみませんか?

【丹後地域】ほんわか倶楽部たんご

開催日	開催場所	参加者
2/2(火)	宇川小学校	中止
2/5(金)	丹後小学校	中止

【弥栄地域】あいあい倶楽部やさか

開催日	開催場所	参加者
11/11(水)	弥栄地域公民館	21人
12/8(火)	弥栄地域子育て支援センター	19人

【久美浜地域】久美浜おひさまクラブ

開催日	開催場所	参加者
1/15(金)	かぶと山地域子育て支援センター	中止
1/26(火)	久美浜小学校	中止
2/9(火)	かぶと山小学校	中止
2/24(水)	高龍小学校	中止
3/14(日)	久美浜健康センター	10人

※今年度は新型コロナウイルス感染症対策の緊急事態措置の関係で、やむを得ず中止となった事業がありました。

峰山地域公民館「乳幼児子育ておしゃべり会」



参加者の声

- 出身が京丹後ではないので知り合いもあまりなく、このような場があり楽しかったです。
- 色々テーマがあってとても話しやすかったです。



子育て交流会の様子



大宮南地域子育て支援センター「子育て交流会」



参加者の声

- 同じ悩みを持つお母さんの話が聞けて良かったです。
- わずかな時間の参加となり残念でした。次回あればまた参加したいです。
- 初めて参加して、子育ての悩みなど共有できて良かったです。

少人数でアットホームな
雰囲気の中で、参加者同士の
交流を深めています。
子育てをするうえでの
なやみ事など、気軽に話して
みませんか？

網野地域子育て支援センター「子育ておしゃべり会」



参加者の声

- 人見知りで普段こんな話をなかなかきりだせないの、このような場があって良かった。
- 色々な人と話ができるのは良いなと思いました。
- いつも話している友達ではあるけれど、改めて今回のような機会があるのも良いなと思いました。
- 今、本当に悩んでいることに対して、経験からの話を聞かせてもらい大変参考になった。

弥栄地域子育て支援センター「子育ておしゃべり会」

高齢者大学弥栄学園「子育て・孫育ておしゃべり会」



参加者の声

- 話すことってとても大事ななと思いました。
- 他の家庭のお話を聞いたり、自分のことも話すことで頭の中の整理が出来ました。

現役の子育て世代からおじいちゃん・おばあちゃん世代まで、
家庭での子育てだけでなく地域での子育てについても話し合
いました。

子育て広場

のびのび ROOM の様子(荒山公民館)



「すこやか ROOM」(大宮町)の開催内容

○大型絵本読み聞かせ ○パネルシアター ○手遊び歌
○童謡(オカリナ・ギター)○ふれあい体操

(参加者の声)

- パンダに会えてとても喜んでいました。どのプログラムも楽しめました。
- ギター、オカリナ演奏がとても素敵でした。
- リズム体操で、子どもがノリノリで楽しんでいました。
- 子どもに問いかけながらやっていただいて、一緒に楽しく過ごせました。
- 温かい雰囲気、親しみやすくほっこりできました。

ほのぼの ROOM の様子(たちばな会館)



「のびのび ROOM」(峰山町)の開催内容

○ミニ子育て講演会&相談会(倉橋直子先生)
○手遊び歌 ○大型絵本 ○エプロンシアター
○ふれあい体操 ○リズム体操など

(参加者の声)

- ずっと聞きたかった先生のお話が聞けて良かったです。
- 赤ちゃんの発達のことがわかって良かった。
- 大人も子どもも楽しめて気分転換になりました。
- 広い場所で子どもも自由に遊べ、お話も聞くことが出来て楽しく充実した時間でした。

すこやか ROOM(第2回)の様子(アグリセンター大宮)



「ほのぼの ROOM」(網野町)の開催内容

○マリンバ演奏会&楽器であそぼう(谷口理恵先生)
○童謡 ○手遊び歌 ○ふれあい体操 など

(参加者の声)

- マリンバの音色を身近で感じさせてやる事が出来てとても良かったです。
- 大切な楽器を子どもに体験させてもらい楽しかったです。
- 音楽にふれることはとても良いことだと思いました。
- 親子で貴重な体験をさせていただきありがとうございました。
- 親子で一緒に触れ合って遊びながらリフレッシュ出来て良かった。小さい時から本物にふれることが出来る場は嬉しいです。



ほんわか ROOM の様子(丹後庁舎)

「ほんわかルーム」(丹後町)の開催内容

- パネルシアター「ひよこちゃん」
 - 絵本のよみきかせ「へんしんおやつ」
 - あやとり遊び ○フラダンス体験(今井千穂先生)
- (参加者の声)
- フラダンスを初めて体験でき、親子で一緒に楽しみながらできて良かったです。先生が素敵でした。
 - 普段、こんなにゆったりする時間がないのでとてもいい機会でした。フラダンスの動きの意味が知れました。
 - かわいいパネルシアターの読み聞かせで、とても気に入っていました。
 - 親子でたくさんの人に出会えて、とても楽しかったです。



あいあいルーム(第1回)の様子(弥栄地域公民館)

「あいあい ROOM」(弥栄町)の開催内容

- 寸劇「おおきなかぶ」
 - 自由遊び・親子ふれあい遊び など
- (参加者の声)
- いろんな年齢の子がいて、たくさんの人と話せて良かったです。
 - 劇のお芝居がとても上手でした。
 - みんなで歌って踊って楽しかったです。
 - 子育てのことを話せる機会があって良かったです。
 - 色んな人の意見が聞けて良かったです。
 - 明るい雰囲気、いつもあたたかく迎えてもらえて嬉しく思っています。
 - 手作りの劇がとても良かったです。
 - 「おおきなかぶ」子どもも一生懸命に見ていました。



「おひさま ROOM」(久美浜町)の開催内容

- 大型絵本「はらぺこあおむし」「だるまさんが」
 - 親子ふれあい遊び ○ミニ運動会 ○リズム体操
 - コロナ感染予防の出前講座
- (参加者の声)
- あおむしの絵本は歌付きで、とても楽しめました。
 - 子どもと一緒に運動が出来て楽しかったです。
 - 「だるまさんが」が大好きなので嬉しそうでした。
 - 歌やダンス、ふれあい遊び、手遊びと月齢に合わせた内容だったので楽しめた。
 - 広い室内で安心して過ごせた。
 - ミニ運動会の「おにぎりどうぞ」が可愛かったです。
 - いろいろと衣装を工夫されていて良かったです。
 - フレンドリーな雰囲気でよかったです。

おひさま ROOM の様子(久美浜公会堂)

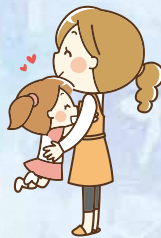


手紙で結ぶ家族の絆事業

家族の絆を改めて確認し、さらに深めてもらう機会として、市内の小学校に協力していただき毎年実施しています。

児童が家族への手紙を書いて持ち帰り、その手紙をきっかけに家族で「お手紙ありがとう」からはじまる家族の時間として、家族の絆を深めていただきました。

※参加いただいた学校の中から、一部抜粋して掲載しています。



手紙をきっかけにお互い「ありがとう」の言葉が増えたように思います。「ありがとう」は、言ったほうも言われたほうも嬉しいし、気持ちのいいものだ改めて思うきっかけになりました。

感動・成長・絆・感謝…色々な思いが溢れてきました。1日1日、家族の時間を大切に過ごしていきたいと思いました。お父さんともお互いニコニコで手紙について話していて、とても微笑ましかったです。

日々の生活の中で、あまり表だって想いを文字にすることが減ってしまっている今、手紙のあたたかみを感じました。手紙は一生大事にしたいと思います。

こんなに長い手紙を子供からもらったのは初めてでした。子供の成長を感じ嬉しかったです。その気持ちを直接、子供に伝えました。相手に思いが伝わる事や、相手の思いを受け取る喜びを感じてもらいたいと思い、手紙の返事を書きました。

今年度の実施学校

小 学 校 名	学年
いさなご小学校	1年
大宮第一小学校	1年
大宮第一小学校	2年
大宮南小学校	3年
網野北小学校	1年
網野南小学校	1年
島津小学校	1年
橘小学校	1年
丹後小学校	6年
宇川小学校	6年
弥栄小学校	2年
吉野小学校	2年



私たちと一緒に家庭教育支援チーム「子育てサポーター」として楽しく活動して下さる方を募集しています!!

保護者同士のつながりや、地域とのつながりを大切にしながら楽しく活動しています。



「子育てサポーター」申込については、各地域公民館で受付をしています。

家庭教育はすべての教育の出発点であり、子どもたちの基本的な生活習慣の確立や、豊かな心、他人に対する思いやりをはぐくむ上で重要な役割を担っています。みなさんの豊かな知識や経験は、本市の家庭教育支援の推進にとって大きな宝物です。地域全体で家庭教育を支えていくため、みなさんの力をお貸しください!!

家庭教育支援チーム(お問い合わせ先)

「のびのび倶楽部みねやま」(峰山地域公民館内TEL:69-0661)
「すこやか倶楽部おおみや」(大宮地域公民館内TEL:69-0662)
「ほのぼの倶楽部あみの」(網野地域公民館内TEL:69-0663)

「ほんわか倶楽部たんご」(丹後地域公民館内TEL:69-0664)
「あいあい倶楽部やさか」(弥栄地域公民館内TEL:69-0665)
「久美浜おひさまクラブ」(久美浜地域公民館TEL:69-0666)

発行元:京丹後市教育委員会生涯学習課 TEL:69-0630 FAX:68-9061

